



Sugerencias sobre cómo su hijo/a puede participar en su (IEP):

- Haga invitaciones para la reunión
- Participe en las reuniones de planificación del IEP
- Haga una lista de fortalezas y retos
- Haga una presentación
- Introduzca a los miembros del equipo
- Comparta planes para el futuro
- Escriba notas de agradecimiento después de la reunión
- Sitio web



©2013 Commonwealth of Virginia
Department of Education

El Departamento de Educación de Virginia no discrimina por raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad en el empleo y las disposiciones del servicio.

Información importante
para los padres

i'm
deter
mine
Estoy
determinado

¿Qué es la autodeterminación?

¿Cómo puedo ayudar para que mi hijo sea más autodeterminado?

Un proyecto de autodeterminación

www.imdetermined.org

Departamento de Educación
de Virginia

La autodeterminación se refiere tanto al derecho como a la habilidad de dirigir su propia vida.

La autodeterminación permite que las personas hagan elecciones y tomen decisiones para mejorar su calidad de vida.

La autodeterminación significa:

- conocerse a si mismo;
- saber como quiere que luzca su futuro y cómo planificar para él; y
- Saber cuáles son los apoyos que necesita para tener control de su vida.

Los padres deben saber:

- Los estudios demuestran que los estudiantes que incluyeron metas de autodeterminación en los programas de educación individualizada (IEP) tuvieron más probabilidades de ganar un ingreso mayor un año después de la graduación.

¿Cómo puede usted ayudar a su hijo ser más autodeterminado?

- Estimule a su hijo/a a realizar elecciones y a tomar decisiones dentro de las actividades cotidianas.
- Ayude a su hijo/a a identificar sus cualidades fuertes y preferencias.
- Ayude a su hijo/a a entender que las selecciones tienen resultados y consecuencias.
- Hable con su hijo/a acerca del proceso de establecimiento de metas.
- Fomente conciencia en torno a las discapacidades.
- Ayude a su hijo/a a entender los acomodamientos y el papel que desempeñan en su vida.
- Hable con su hijo/a sobre sus derechos.
- Ayude a su hijo/a a involucrarse en su IEP.
- Cree un modelo para la solución de problemas.

